

A

B

C

D

石神の菜の花畑



3月下旬～4月中旬頃まで、石神地区の菜の花が見頃をむかえます。一面黄色の絨毯の中を走る、ローカル線の小湊鉄道や里山トロッコ列車は、養老渓谷の春の風物詩の一つです。地元の里山団体「石神なの花会」のみなさんの努力により、毎年綺麗な菜の花鑑賞ができます。カメラを片手に、春の養老渓谷にも是非お越しください。

養老渓谷



養老渓谷では、春はフジやツツジ、山百合が咲き誇り、晩秋には紅葉が見事です。栗又の滝、筒森もみじ谷、大福山、梅ヶ瀬など数々の景勝があります。滝めぐりの遊歩道やハイキングコースでは、「房総の秘境」と呼ばれる手つかずの大自然が堪能できます。また、溪流釣りやバーベキューなど、アウトドアレジャーも手軽に楽しめます。

紅葉 ライトアップ



養老渓谷温泉
房総のど真ん中に位置する養老渓谷温泉は、渓谷沿いに10余りの宿泊施設が立ち並び千葉県随一の温泉郷です。ヨウ素を含む独特な「黒湯」が湯量豊かに湧き出ています。溪流魚や山菜、きのこといった渓谷グルメを楽しんだあとは、お肌がすべすべになると言われる「黒湯」で、ほかほか温まってください。

その他の養老渓谷観光協会会員

●小湊鉄道(株)	里山トロッコ列車	☎0436-21-6771
●(有)太田商店	食料品・酒	☎0470-85-0006
●(有)小茶自動車	自動車整備	☎0436-96-0482
●(有)角屋商店	食料品・酒	☎0436-96-1108
●佐川商店	ガソリンスタンド	☎0470-85-0751
●出世観音立國寺	頼朝ゆかりの寺院	☎0436-96-0097
●中村電業社	電気工事	☎0470-85-0923
●飯島設備工業(株)	水道設備	☎0470-82-5500

交通アクセス

【電車】
▶東京駅から内房線快速で五井駅まで約60分。
小湊鉄道に乗り換えて養老渓谷駅まで約60分。
【お車】
▶圏央道市原鶴舞ICから国道297号・県道168号・県道81号線経由で約30分。



1 **ラーメン 兼龍(けんりゅう)**
 ☎0436-96-0687 市原市朝生原862
 11:00~14:00 17:00~20:00 毎週水曜日 P10台
 ▶映画やCM・ドラマの撮影で、たびたび登場する雰囲気の街のラーメン屋さんです。一口食べると何か懐かしさを感じるラーメンと、明るく気さくな女将さんと、心も胃袋も満たされます。ラーメン600円、チャーシュー麺900円、餃子500円

2 **元祖山菜そば 旭屋(あさひや)**
 ☎0436-96-1711 市原市朝生原894
 10:30~21:00 不定休 P4台
 ▶養老溪谷駅前で60年、食堂とお土産の営業をしております。「元祖山菜そば」は、5種のキノコと地元で取れたワラビ・タケノコ・四季の山菜が入ります。列車・バスの待ち時間にもご利用下さい。山菜そば・うどん・ラーメン 900円

3 **サトモノ屋**
 ☎050-5526-1300 市原市朝生原181
 10:00~17:00(時期によって変動あり) 土日祝営業 P2台程度
 ▶自家製ハーブティや焙煎所直送のコーヒーを地元の高校生や若手の「サトモノ」たちが提供。運が良ければあちゃんお手製漬物も食べられるかも。サトモノブレンド(ハンドドリップ) 500円

4 **窯焼きパンと焼き菓子の店 酪(らく)**
 ☎0436-96-1299 市原市朝生原220-1
 土日祝 11:00~不定時終了 月~金 P7台
 ▶街に溢れる多くのパン屋さんから少し距離を置いた場所で「独自のパン生活を創り上げること」をテーマに始めたお店です。単に「手作りのパン・焼き菓子」だけでなくこれらを楽しむ環境もご用意します。自家ベーコンのピッツアは10分で焼ききたてもご利用します。30cm(2~3人前)1,944円

5 **軽食・喫茶 ふじ**
 ☎0436-96-2332 市原市戸面341
 11:00~22:00 毎週月曜日 P有
 ▶物静かな優しいお父さんの営む喫茶店。養老溪谷駅まであと2km。ここでコーヒーブレイク。ハイキングの帰りに是非お立ち寄りください。コーヒー500円、コーヒーケーキセット800円、生妻焼き定食1,000円

6 **田舎料理 大新(だいしん)**
 ☎0436-96-0862 市原市戸面318-1
 11:00~15:00 不定休 P15台
 ▶大新名物鯉こく定食と、鮎塩焼定食をお待ちしております。大新名物「鯉こく定食」や、うなぎ、秋には自然薯を使った「むぎとろ定食」など、地元養老溪谷の食材を地元ならではの調理方法でお出ししております。鯉こく定食880円、鮎塩焼定食1,100円

7 **養老溪谷釣り堀センター お食事処つりばり**
 ☎0470-85-0031 大多喜町葛藤163-1
 10:00~17:00 毎週火曜日 P25台
 ▶溪谷の食材を生かした四季折々の豊富な献立をお待ちしております。釣りを楽しんだ後、釣ったニジマスも調理いたします。もちろん食事のみのお客様も大歓迎です。BBQ施設も完備(食材もご用意しますので、お気軽に手ぶらで楽しめます。ニジマスフライ定食1,100円)

8 **本格欧風料理 ラ・フランス**
 ☎0470-85-0477 大多喜町葛藤180-1
 11:30~14:30(以降は要予約) 毎週水曜日 P10台
 ▶溪谷産野菜と自家製ハーブを使った本格欧風料理をどうぞ。地元や千葉県産の野菜や肉を使い、仕込みから手作りのフレンチ、パスタ料理が味わえます。ランチは5種(950円)〜前菜とメイン、焼肉が含む自由が丘のベーカリーから仕入れるバゲット付きです。若鳥の音響焼きコースマリーの香り 地元産野菜添え1,500円他 デイナーはコースで

9 **和食処 清恵(きよえ)**
 ☎0470-85-0820 大多喜町葛藤578-3
 11:00~14:30(以降は要問合せ) 毎週月曜日 P12台
 ▶溪谷の食材を使った季節料理と四季の天ぷらをご堪能ください。季節ごとに地元で採れた食材を使って、田舎ならではの「季節料理」もご用意しております。また、若店主が揚げた天ぷらはサクサクでうまいと大評判。天ぷら御膳、天ぷら釜揚げうどん等のメニューも御座いますので、是非お立ち寄りください。ゆば天丼1,760円

10 **手打蕎麦 ゆい**
 ☎0470-85-0885 大多喜町小田代391
 11:00~13:00(売り切れ次第終了) P6台 不定休 ●要予約 ●小学生未満不可
 ▶石臼挽き自家製粉の十割蕎麦と古民家の空間が織り成す贅沢なひとときを。夫婦で営む静かなお店です。豊かな自然の中でゆっくりと流れる大人の時間をお楽しみ下さい。十割そば8850円

11 **山の駅 養老溪谷 喜楽里(きらり)**
 ☎0470-85-0005 大多喜町小田代148-24
 10:00~16:00 毎週木曜日(売店は営業) P普通車32台、大型車2台、二輪車30台
 ▶広い駐車場を備えた、3道の駅スタイルの施設です。国産牛100%のジューシーなステーキを使用した、アメリカンサイズの巨大ハンバーガーや、大きなお肉を堪能できるほか、お土産品の販売も行っています。トイレ休憩でのご利用もOK! BIG-ONEバーガー1,958円〜、かきあげ天婦羅は825円

12 **山里のジェラテリア 山猫**
 ☎なし 大多喜町栗又5-1
 平日、土 11:00~16:00 不定休 日、祝 10:00~17:00 P15台
 ▶千葉県産の野菜と果実を使い、素材の醍醐味を生かしたジェラート、ソフトクリームを提供。野菜ソムリエが作るジェラートは、旬の野菜を使うため、常に新しい味に出会えます。乳化剤不使用のビオなジェラートです。

13 **お食事処(ごりやくの湯内) ごりやく食堂**
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 11:00~14:30 毎週水・木曜日 15:00~16:30 P50台
 ▶散策やご入浴の後は、木のぬくもりをふんだんに使った食事処でゆっくりとお寛ぎ。「ごりやくそば/うどん」などの軽食・一品料理をはじめ、ドリンクバー、ソフトクリームをお楽しみ頂けます。

14 **食べるお宿 鶴乃炭**
 ☎0436-96-0500 市原市戸面327
 宿泊のみ 不定休 P15台
 ▶【泉質】ナトリウム塩化物強硫酸(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、神経痛、リュウマチ、美肌効果 など

15 **天然温泉 花代元**
 ☎0436-96-0345 市原市戸面397-3
 宿泊のみ 不定休 P15台
 ▶【泉質】ナトリウム塩化物強硫酸(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、神経痛、リュウマチ、美肌効果 など

16 **黒湯としし銅の宿 峯城和**
 ☎0470-85-0321 大多喜町葛藤20
 11:00~15:00 不定休 P15台
 大人:700円 子供:小学生以上大人と同料金
 ▶【泉質】ナトリウム硫酸水素塩泉【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり など

17 **純和風の宿 天龍荘**
 ☎0470-85-0311 大多喜町葛藤163
 10:00~ 不定休 P6台
 大人:1,000円 子供:500円
 ▶【泉質】含沃素重曹塩泉【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、リュウマチ、美肌効果 など

18 **黒湯の小さな宿 さかや**
 ☎0470-85-0252 大多喜町葛藤143
 宿泊のみ 不定休 P12台
 1泊2食付:9,150円〜 薬泊まり:5,500円〜 ▶養老溪谷唯一の民宿です。小さいですがスペース、体が芯から温まる評判の黒湯が自慢です。自家製コンヒカリと地元で採れる旬の食材、又近海の海の幸を女将自ら心をこめて調理し、おもてなしする家庭的な宿です。

19 **隠れ湯の宿 川の家**
 ☎0470-85-0021 大多喜町葛藤932
 11:00~14:00 要問合せ P20台
 大人:1,000円 子供:700円
 ▶【泉質】含沃素重曹塩泉【効能】運動器障害、創傷および火傷、虚弱児童、女性機能不全症、リュウマチ、美肌効果

20 **奥養老ヴィレッジ**
 ☎0436-96-0140 市原市戸面746
 火・水・木 P30台
 一人:4,000円〜 ▶奥養老バンガロー村が設備を修繕し、2021年に「奥養老ヴィレッジ」としてリニューアルオープンいたしました。手ぶらキャンプや、日帰りバーベキューなどが楽しめます。

21 **溪流の宿 福水**
 ☎0470-85-0116 大多喜町小田代618
 11:00~14:00 受付終了 不定休 P20台
 大人:1,100円 子供:550円 ご利用時間は、1時間程度まで ▶【泉質】メタケイ酸と炭酸ナトリウム【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、リュウマチ、美肌効果 など

22 **溪谷別荘 湯の味**
 ☎0470-80-9000 大多喜町大田代105-1
 宿泊のみ 不定休 P30台
 ▶【泉質】メタケイ酸とナトリウム【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

23 **秘湯の宿 滝見苑**
 ☎0470-85-0101 大多喜町栗又5
 宿泊のみ 不定休 P100台
 ▶【泉質】炭酸水素ナトリウム、メタケイ酸【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

24 **滝見苑けんこう村 湯の湯**
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 10:00~17:00(受付終了) 18:00閉館 毎週水曜日 P50台
 大人:1,100円 小学生:700円 幼児:3才以上500円
 ▶【泉質】淡黄色澄明殆ど無味僅微硫酸水素臭【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など



養老溪谷

お食事・温泉マップ

房総の真ん中!
 手つかずの自然が残る
 秘境には
 おいしいものと
 温泉がいっぱい!

P 小湊鐵道 養老溪谷駅駐車場 ☎0436-96-1609 [養老溪谷駅] 市原市朝生原177 ●普通車/500円 ●マイクログ/2,000円 ●大型車/3,000円 収容台数 60台 8:30~17:00	P 溪谷入口駐車場 ☎0470-85-0052 [四倉] 大多喜町葛藤163 ●普通車/500円 ●大型車/2,500円 収容台数 100台 年中無休
P 渡辺駐車場 ☎0470-85-0020・☎0470-85-0526 [渡辺] 大多喜町葛藤16 ●普通車/400円 ●大型車/2,000円 [要予約] 収容台数 50台 8:00~17:00	P 養老溪谷駐車場 ☎090-1439-6898 [滝田] 大多喜町葛藤7 旧養老館横 ●普通車/500円 ●バイク/300円 [大型車不可] 収容台数 45台 9:00~17:00
P 中瀬駐車場 ☎090-1439-6898 [滝田] 大多喜町葛藤2 ●普通車/500円 ●バイク/300円 [大型車不可] 収容台数 35台 9:00~17:00	P 栗又駐車場 ☎0470-85-0243 [関谷] 大多喜町栗又95 ●普通車/500円 [大型車不可] 収容台数 90台 8:00~17:00
P 町営 栗又の滝駐車場 ☎0470-80-1146 [大多喜町観光協会] 大多喜町栗又の滝先200m ●普通車/500円 ●大型車/2,000円 ●中型車/1,500円 収容台数 大型車/3台 普通車/37台 8:00~17:00	P 滝見苑駐車場 ☎0470-85-0101 [秘湯の宿 滝見苑] 大多喜町栗又5 ●普通車/500円 ●大型車/3,000円 収容台数 大型車/7台 普通車/200台 8:00~17:00

※2022年12月現在の情報です。